

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door Mutualia

Januari 2023

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 werd deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Er worden 2 types psychologische zorg vergoed:

- Eerstelijns psychologische zorg: kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Ze zijn voornamelijk aangewezen wanneer u een kwetsbaarheid of moeilijkheid ervaart, die een impact heeft op uw psychisch welbevinden.
- Gespecialiseerde psychologische zorg is gericht op mensen die specifiekere of intensievere zorg nodig hebben door ernstigere onderliggende psychische problemen.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Informatie nagekeken door Mutualia op 9.01.2023

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be

contact@opgang.be - www.opgang.be

Mutualia					
Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Iedereen	Psychotherapie	€20 per sessie (max. €120 per kalenderjaar)	6 sessies per kalenderjaar	Licentiaat psychologie/erkende orthopedagoog	/
	Psychologische bijstand: U kunt gratis terecht bij een psycholoog van de sociale dienst die u advies en begeleiding geeft indien nodig.	NVT: gratis	1 sessie	Psycholoog van de sociale dienst van het ziekenfonds	

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het standaardformulier via <https://www.mutualia.be/Mutualia/media/documents/Mutualia-AC-psychologie-NL.pdf>
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.